

# Sportangebote des VfL Oldentrup e. V.



## FUSSBALL

Die Trainingszeiten erfahren Sie auf unserer Homepage: <http://vfl-oldentrup.de/fussball/>

## TENNIS

Informationen finden Sie auf unserer Homepage: <http://vfl-oldentrup.de/tennis/>

## TISCHTENNIS

Di.	17:30-19:00 Uhr	Jugend	Neue Turnhalle
	19:00-22:00 Uhr	Damen und Herren	Neue Turnhalle
Do.	19:00-22:00 Uhr	Damen und Herren + Meisterschaftsspiele	Neue Turnhalle
Fr.	19:00-22:00 Uhr	Damen und Herren + Meisterschaftsspiele	Neue Turnhalle

## TURNEN

Mo.	17:30-18:30 Uhr	Rücken-Fit	Neue Turnhalle
	18:30-19:30 Uhr	ZUMBA	Alte Turnhalle
	19:30-20:30 Uhr	Faszien & Rücken Fitness	Alte Turnhalle
	19:45-21:30 Uhr	Herrengymnastik/Ballsport	Neue Turnhalle
Di.	16:00-17:00 Uhr	Kleinkinder mit Eltern	Neue Turnhalle
	20:00-21:00 Uhr	Fit Mix	Alte Turnhalle
Mi.	9:30-10:15 Uhr	Online ZOOM Fitness & weitere Angebote Infos zur Anmeldung bei Annette 0170 8587434	Online
	16:00-17:00 Uhr	Eltern-Kind ab 3 Jahre	Neue Turnhalle
	17:00-18:00 Uhr	Mädchen/Jungen ab 6 Jahre	Neue Turnhalle
	18:00-19:00 Uhr	Walking-Gruppe	Parkplatz am Sportplatz
	18:00-19:00 Uhr	Damen 60+	Neue Turnhalle
	19:00-20:00 Uhr	Herren 60+	Neue Turnhalle
	19:00-20:00 Uhr	Drums alive (Bälle bitte mitbringen!)	Alte Turnhalle
	20:00-21:00 Uhr	Volleyball-for-fun	Neue Turnhalle
Do.	18:30-19:30 Uhr	Tabata	Alte Turnhalle
	19:30-20:30 Uhr	Hatha Yoga	Alte Turnhalle
Fr.	18:30-19:45 Uhr	Herren / Breitensport	Alte Turnhalle

## RADWANDERN

Mo.	ab März 15:00 Uhr	Damen und Herren	Schulhof Ernst-Hansen-Schule
	ab Mitte April 17:00 Uhr	Damen und Herren	Schulhof Ernst-Hansen-Schule
	ab Mitte Sept. 15:00 Uhr	Damen und Herren	Schulhof Ernst-Hansen-Schule
Di.	ab März 10:00 Uhr	Damen und Herren	Eingang alte Halle (Krähenwinkel)
	ab Mitte April 9:30 Uhr	Damen und Herren	Eingang alte Halle (Krähenwinkel)
	ab Oktober 10:00 Uhr	Damen und Herren	Eingang alte Halle (Krähenwinkel)

(Die genauen Daten finden Sie unter <http://vfl-oldentrup.de/radwandern/>)